



PARLIAMO INSIEME

dott. Sara La Malfa
Psicologa Psicoterapeuta
sara.lamalfa@unicatt.it
Liceo Leonardo - 1
14 e 21 aprile 2016

PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...



PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...

- ◉ *“Perché il liceo ti prepara all’Università e da grande mi piacerebbe fare un lavoro stabile dove c’è bisogno di una laurea. (ad es. medico, insegnante, ecc..). Invece non vorrei mai fare l’idraulico o l’elettricista o magari non avere proprio un lavoro.”*
- ◉ *“Ho scelto un liceo perché ho più prospettive per il futuro e soprattutto quello delle Scienze Applicate perché secondo me sono più importanti queste materie rispetto a quelle dello Scientifico Tradizionale.”*
- ◉ *“Ho scelto il liceo per le materie che mi piacciono: fisica, inglese, chimica. Anche se alcune materie sono noiose altre sono interessanti.”*
- ◉ *“Ho scelto questa scuola perché mi sembra che dia maggiori opportunità per il futuro e apra più strade.”*
- ◉ *“E’ vicina a casa, apre più orizzonti, ci sono i miei amici, conosco bene l’ambiente e ci sono più ragazze.”*

PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...

- ◉ *“Ho scelto di fare il Liceo Scientifico perché da grande ho intenzione di fare l’Ingegnere Meccanico. La mia più grande passione sono le due ruote e ho pensato che per lavorare in questo campo la scuola migliore potesse essere questa.”*
- ◉ *“Perché apre più strade per il futuro e mi porterà a fare un buon lavoro.”*
- ◉ *“Perché apre molte strade per il futuro nelle varie Università.”*
- ◉ *“Perché il liceo ti dà le basi per il futuro: Università e lavoro.”*
- ◉ *“Ho scelto questa scuola perché voglio conoscere meglio le cose che mi appassionano, scoprire e superare i miei limiti e ampliare la mente. Per fare qualcosa per il mio futuro. Penso che se si frequenta il liceo si abbia più possibilità di trovare un lavoro, anche se è un periodo difficile in tutti i campi.”*

PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...

- ◉ *“L’alternativa era l’ITIS per le aspettative dei miei genitori, ho scelto questa scuola perché non ho idea di cosa fare da grande e non sono bravo nei lavori manuali.”*
- ◉ *“Per mettermi in gioco e cercare di rendere fiera di me mia mamma.”*
- ◉ *“Sono stato obbligato dai miei genitori.”*
- ◉ *“Perché mi interessano le materie scientifiche.”*
- ◉ *“Ho scelto questa scuola perché mi hanno sempre appassionato le Scienze e soprattutto la chimica. Conoscevo questa scuola già dalle elementari e ho sempre puntato a venire qua; in terza media non ho considerato nessuna altra possibilità. Durante questo anno mi sono accorto che purtroppo non ho molta voglia di studiare (cosa che è sempre stata un mio difetto) ma per fortuna mi salvo perché riesco a raggiungere la sufficienza con poco studio.”*

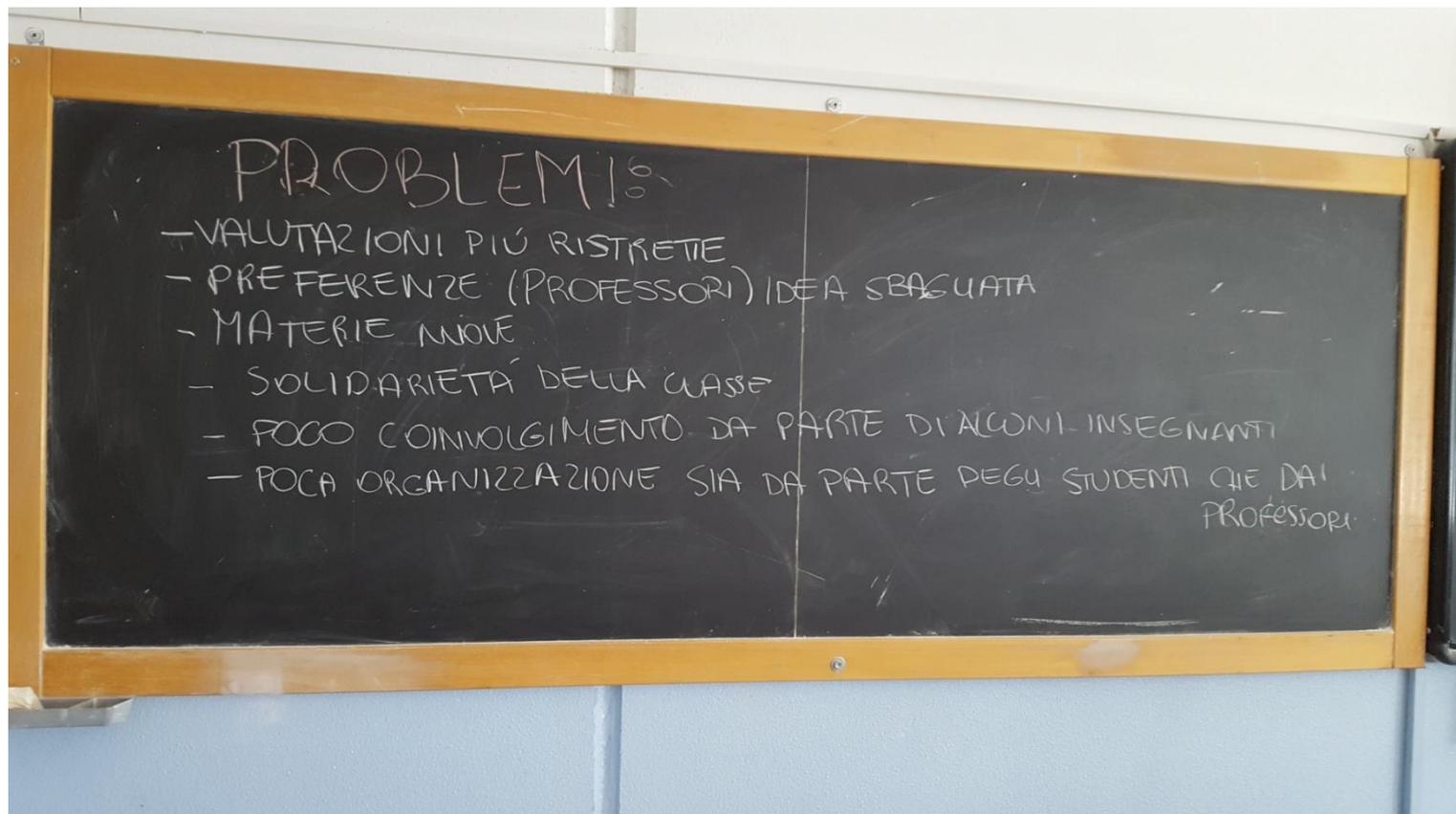
PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...

- ◉ *“Ho scelto questa scuola perché pensavo si adattasse alle mie capacità.”*
- ◉ *“Sono andato per esclusione rispetto ad altre opzioni come l’ITIS e il Professionale, inoltre mi piace molto la chimica.”*
- ◉ *“Perché mi piacciono le materie.”*
- ◉ *“Mi interessano le materie scientifiche.”*
- ◉ *“Non si fa latino, ci sono dei laboratori fantastici, le materie scientifiche mi hanno sempre affascinato, appassionato e incuriosito, come sfida personale e anche per le ragazze del Linguistico e dell’Artistico.”*
- ◉ *“Apre più orizzonti e possibilità per il mio futuro. Avere un’istruzione da liceo è sicuramente la cosa migliore.”*

PERCHÉ HO SCELTO QUESTA SCUOLA...

- ◉ *“Perché le altre scuole non mi piacevano, non c’è il latino, ho sempre voluto fare un liceo.”*
- ◉ *“Perché alle medie ero bravo nelle materie scientifiche e mi piacevano, inoltre non si studia latino.”*
- ◉ *“Perché spero di trovare un lavoro migliore di chi fa il professionale. Mi piace ancora anche se è un po’ difficile.”*
- ◉ *“Perché ti apre molte strade.”*
- ◉ *“Perché mi piaceva questo indirizzo e so che mi puo’ dare grandi opportunità per il futuro.”*
- ◉ *“L’ho scelta perché mi interessano le materie scientifiche.”*

BARRIERE



BARRIERE

- ◉ **Difficoltà con alcuni professori:** poco coinvolgimento nelle lezioni, preferenze, sovrapposizione delle verifiche, valutazioni penalizzanti e non sempre obiettive, difficoltà di relazione.
- ◉ **Difficoltà personali:** organizzazione e gestione del tempo a casa, poca motivazione nello studio, difficoltà a capire alcuni concetti.
- ◉ **Difficoltà a livello di gruppo classe:** poca coesione e solidarietà tra i compagni, non si riesce ad individuare un obiettivo di lavoro condiviso da tutti (ad as. non tutti si impegnano a migliorare il proprio comportamento durante le lezioni)

COSA FARE?

- ◉ Scegliere un piccolo obiettivo su cui iniziare a lavorare.
- ◉ Partire da noi stessi e non aspettare che siano gli altri a cambiare.
- ◉ Iniziare subito.
- ◉ Concentrarsi sui propri punti di forza.

MI IMPEGNO A...

- ◉ *“Trovare un obiettivo nella vita, qualcosa che voglio fare una volta finita la scuola.”*
- ◉ *“Ho sempre avuto dei problemi nell’organizzazione del mio studio quindi, anche se ci sto lavorando prendo l’impegno di migliorare la mia motivazione nello studio. Inoltre vorrei impegnarmi per migliorare la mia relazione con i professori durante le lezioni in classe.”*
- ◉ *“Essere più solidale coi compagni.”*
- ◉ *“Distrarmi meno durante le lezioni e prendere appunti così sono costretto a stare attento.”*
- ◉ *“Mi impegno a mantenere costante lo studio a casa e l’attenzione in classe.”*

MI IMPEGNO A...

- ◉ *“Cercherò di aumentare lo studio a casa e affrontarlo con più serietà.”*
- ◉ *“Il mio obiettivo è organizzare e gestire meglio il tempo per lo studio a casa.”*
- ◉ *“Pensare prima alla classe che a me.”*
- ◉ *“Impegnarmi di più in classe cercando di comportarmi meglio e partecipare alle lezioni.”*
- ◉ *“Organizzare e gestire meglio il tempo a casa.”*
- ◉ *“Essere più solidale coi compagni.”*
- ◉ *“Disturbare meno le lezioni e partecipare di più, oltre ad ascoltare e sfruttare meglio i consigli degli insegnanti.”*

MI IMPEGNO A...

- ◉ *“Parlare di meno durante le lezioni e stare più attento.”*
- ◉ *“Comportarmi bene con tutti i professori e non sottovalutarne alcuni.”*
- ◉ *“Parlare con tutti i compagni, anche con quelli con cui sono meno legata.”*
- ◉ *“Migliorare l’organizzazione la gestione del tempo a casa.”*
- ◉ *“Perdermi meno in cose inutili, per esempio fissare degli oggetti mentre studio.”*
- ◉ *“Migliorare la gestione del tempo a casa e nello sport.”*
- ◉ *“Gestire meglio il tempo libero.”*
- ◉ *“Organizzarmi meglio.”*

MI IMPEGNO A...

- ◉ *“Avere più motivazione per lo studio.”*
- ◉ *“Non distrarmi e concentrarmi nello studio senza perdere tempo o usare il telefono.”*
- ◉ *“Avere più voglia di studiare.”*
- ◉ *“Ascoltare di più durante le lezioni.”*
- ◉ *“Fare meno caos in classe e ascoltare di più la lezione di alcuni insegnanti.”*
- ◉ *“Organizzare e gestire meglio il tempo a casa.”*
- ◉ *“Entrare a far parte di un gruppo per non sentirmi più sola, imparare a relazionarmi con gli altri.”*

I MIEI PUNTI DI FORZA...

- ◉ *“Sono socievole.”*
- ◉ *“Sono una persona molto estroversa, mi piace fare nuove conoscenze e mi impegno per esserlo ogni giorno di più. Penso inoltre di essere affidabile.”*
- ◉ *“Sono sensibile, a volte un po’ lunatica ed impulsiva.”*
- ◉ *“Sono disponibile e socievole.”*
- ◉ *“La mia qualità è avere abbastanza memoria e quindi riuscire a prendere la sufficienza studiando poco.”*
- ◉ *“Spero di essere simpatico e penso di essere onesto.”*
- ◉ *“Una mia risorsa è la capacità di apprendere velocemente.”*

I MIEI PUNTI DI FORZA...

- ◉ *“Posso impegnarmi di più per studiare con più voglia.”*
- ◉ *“Sono bravo a socializzare.”*
- ◉ *“Riesco a socializzare con le persone.”*
- ◉ *“Sono simpatico, intelligente, mi piace studiare le materie che mi interessano, sono generoso, aperto agli altri e socievole.”*
- ◉ *“Mi ritengo abbastanza intelligente ma ciò che mi ferma è essere lazzarone.”*
- ◉ *“Riesco a socializzare bene con le persone.”*
- ◉ *“Una mia risorsa potrebbe essere la capacità di concentrazione.”*

I MIEI PUNTI DI FORZA...

- ◉ *“Sono disponibile, certe volte riesco a concentrarmi e sono determinato.”*
- ◉ *“Sono socievole e determinato.”*
- ◉ *“Riesco a capire tutto abbastanza in fretta, per questo non ho problemi nello studio e anche con il minimo indispensabile riesco ad ottenere degli ottimi voti.”*
- ◉ *“Anche se non passo tutto il giorno sui libri sono una persona abbastanza intelligente e studiando l’essenziale prendo comunque bei voti.”*
- ◉ *“Se mi impongo un obiettivo devo raggiungerlo.”*
- ◉ *“Sono convinto che ce la posso fare!”*

I MIEI PUNTI DI FORZA...

- ◉ *“Per studiare con più voglia dovrei sfruttare di più internet e le risorse che ci offre.”*
- ◉ *“Credo di essere costante nello studio.”*
- ◉ *“Costante.”*
- ◉ *“Riesco a fare tutto.”*
- ◉ *“Sono disponibile.”*
- ◉ *“Sono socievole e disponibile.”*
- ◉ *“Sono bravo in quasi tutto ma soprattutto a giocare anche se a causa dello studio non riesco mai a farlo.”*